



Reglement Ethiek van de Van Dixhoorn Vereniging voor Adem- en Ontspanningstherapie.

Algemeen

Het Reglement Ethiek is van toepassing op leden van de VDV die hun opleiding bij het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie hebben afgerond met een certificaat en die zijn ingeschreven in het openbare register van de Adem- en Ontspanningstherapie Stichting (AOS). Dit noemen we geregistreerde AOT'ers.

Grondslag

Een geregistreerd lid van de VDV stelt zijn functioneren als Adem- en Ontspanningstherapeut in dienst van het welzijn van zijn cliënt. Hij heeft de intentie geen uitspraken te doen of handelingen te verrichten welke direct, dan wel indirect schadelijk zijn of kunnen zijn voor de cliënt. Hij draagt zowel inhoudelijk als moreel verantwoordelijkheid voor de door hem gegeven adviezen en/of behandelingen, waarbij de eigen levens- en geloofsbeschouwingen niet aan de cliënt zullen worden opgedrongen.

De Adem- en Ontspanningstherapeut zal elk handelen vermijden dat ook maar op enigerlei wijze als misleidende of onjuiste reclame kan worden opgevat.

Het plaatsen van advertenties en het hebben van een eigen website is toegestaan. De advertenties en de website dienen duidelijk en conform het beroepsprofiel te zijn.

Het vermelden van de eigen website (of wijziging daarin) van de Adem- en Ontspanningstherapeut in het openbare register is toegestaan nadat de website door de AOS is goedgekeurd.

Vakbekwaamheid

Een geregistreerde Adem- en Ontspanningstherapeut houdt zijn kennis en vaardigheid op peil zoals vastgelegd in het Reglement Registratie en Herregistratie van de Adem- en Ontspanningstherapie Stichting.

Van een vakbekwame Adem- en Ontspanningstherapeut mag men verwachten dat deze in staat is om in een proefbehandeling van 4 sessies duidelijkheid te geven in welke mate de klacht veroorzaakt of in stand gehouden wordt door een disfunctioneel verhoogde spanning. Daarnaast wordt de invloed van de eventueel beperkende factoren onderzocht, waarop een adequate begeleiding kan volgen. Mocht naar aanleiding van de gestelde bevindingen blijken dat verwijzing beter cq. noodzakelijk is, dan zal de Adem- en Ontspanningstherapeut zijn cliënt terugverwijzen naar de eventuele verwijzer of desgewenst een andere discipline adviseren.

Bevoegdheid

Zelfstandige praktijkvoering in de AOT zal niet eerder plaatsvinden dan na het behalen van het certificaat dat de Adem- en Ontspanningstherapeut daartoe kwalificeert.

De Adem- en Ontspanningstherapeut is op basis van zijn inschrijving in het openbare register van de AOS bevoegd individuele cliënten en deelnemers in groepen te behandelen en te begeleiden waarbij het vermoeden van spanningsgebonden problematiek aanwezig is. De Adem en Ontspanningstherapeut zal, voor zover zijn beroepsbevoegdheden reiken, er naar streven elke cliënt de meest adequate behandeling te geven.

Beroepsgeheim

De Adem- en Ontspanningstherapeut heeft de plicht tot geheimhouding van gegevens, die uitgewisseld zijn tussen hem en de cliënt. Alleen met schriftelijke toestemming van de cliënt mogen gegevens aan derden beschikbaar worden gesteld. De Adem- en Ontspanningstherapeut neemt het beroepsgeheim in acht en weet dat hij zich schuldig maakt aan wangedrag, als hij het vertrouwelijke karakter van het vak schendt door vertrouwelijke gegevens door te spelen aan derden. Indien hierover een klacht wordt ingediend zal deze onderzocht worden door de klachtencommissie. De klachtencommissie is bevoegd om sancties op te leggen (zie klachtenreglement).

Intercollegiale toetsing tussen Adem- en Ontspanningstherapeuten onderling mag alleen plaatsvinden met absolute inachtneming van anonimiteit van de cliënt(en).

Beroepshouding

Het contact tussen de AOT-er en de cliënt vindt plaats op basis van gelijkwaardigheid, zonder oordelen en vooroordelen. De therapeut toont respect voor alle religieuze, geestelijke, politieke en sociale denkbeelden, ongeacht ras, huidskleur, cultuur en sekse.

De zorgverlening is afgestemd op de individualiteit van de cliënt. De therapeut dient de voorstellingen en formuleringen die aangeboden worden aan te passen aan het wereld- en zelfbeeld van de cliënt.

De zorgverlening is gericht op zowel lichamelijke, psychische en sociale aspecten. Deze aspecten worden integraal benaderd en behandeld.

De Adem- en Ontspanningstherapeut zal zich zodanig opstellen dat de cliënt tot een passend inzicht kan komen van de relatie tussen een onnodig verhoogde spanning/beperkende voorwaarden en de problemen/klachten; zowel in de individuele setting als in groepsverband. De behandeling zal geschieden vanuit de motivatie om de cliënt het beste te bieden binnen het vermogen en de deskundigheid van de therapeut. De therapeut oefent daarbij geen enkele druk uit op de cliënt.

De therapeut vraagt de cliënt om instemming voor het starten van het voorgestelde behandeltraject en zal alleen handgrepen toepassen met toestemming van de cliënt.

AOT is evenzeer een leermethode als een behandelmethode, waarbij de therapeut zich voldoende weet terug te trekken om de zelfregulatie bij de cliënt te laten ontstaan. De Adem- en Ontspanningstherapeut respecteert en bevordert daarbij de eigen verantwoordelijkheid van de cliënt.

De Adem- en Ontspanningstherapeut zorgt ervoor dat zijn praktijkruimte en praktijkinrichting aan redelijke eisen voldoen, en draagt zorg voor een goede organisatie van zijn praktijk zoals vastgelegd in het Reglement van Praktijkinrichting en- voering van de VDV.

Doorverwijzing cliënten

Doorverwijzing van de cliënt naar een andere Adem- en Ontspanningstherapeut kan alleen

plaatsvinden in nauw overleg met de cliënt. Gegevens van de cliënt kunnen pas worden overlegd na schriftelijke toestemming van de cliënt.

De Adem- en Ontspanningstherapeut dient zich te onthouden van het verstrekken van informatie aan de cliënt, waarvan hij weet of kan vermoeden dat de eventuele verwijzer deze om voor hem moverende redenen niet kenbaar heeft gemaakt aan de cliënt.